



5. Dan Taekwondo · 3. Dan Kickboxen ·
3. Dan Police Martial Arts

LEITUNG

CAN ROMAN GÜVEN
BUNDESTRAINER WORLD
KICKBOXING FEDERATION



4. Dan Karate

TRAINER

ALEXANDROS KALLIDIS



3. Dan Judo

TRAINER

**AXEL RICARDO
BAUER**



Bei Fragen:
alexandros.kallidis@skv-moerfelden.de

ANMELDUNG

SICHERE DIR JETZT DEINEN PLATZ!

SEMINAR: 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

NAME: _____

STRASSE: _____

PLZ: _____

ORT: _____

- ☐ Ich bin Mitglied der SKV Mörfelden
- ☐ Ich bin Mitglied der SG Egelsbach
- ☐ Anmeldung ohne Vereinsmitgliedschaft
- ☐ Hiermit melde ich mich/mein Kind verbindlich zu o.g. Seminar an.
Ich werde die Kursgebühr in Höhe von _____ € bis
10. Juni 2022 auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: SKV Mörfelden, Abteilung Karate
IBAN: DE41 5019 0000 6202 0452 41
(Frankfurter Volksbank)

Betreff: Fit'n Safe Seminar-Nr.: __, Vorname, Nachname

Nach Zahlungseingang erhalte ich eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

- ☐ Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 10. Juni nicht erreicht sein,
erstattet die SKV Mörfelden die Kursgebühr automatisch zurück auf
mein Konto.

UNTERSCHRIFT: _____

Anmeldung ausfüllen, im Fitnessstudio der SKV Mörfelden abgeben (Feststraße 18c,
Mörfelden) oder einscannen & per E-Mail senden an alexandros.kallidis@skv-moerfelden.de



www.skv-moerfelden.org

FIT'N SAFE

SELBSTVERTEIDIGUNG &
SELBSTBEHAUPTUNG

**FÜR KINDER, JUGENDLICHE
UND ERWACHSENE**

VERTEIDIGUNGS-
TECHNIKEN
SICHERES AUFTRETEN
MENTALE STÄRKE

SKV-MOERFELDEN.ORG

High five für Deine Sicherheit!

Mit fünf Selbstverteidigungs-Seminaren für unterschiedliche Altersgruppen bietet die SKV Mörfelden ein Plus für mehr Sicherheit: Gerade Kinder und Frauen fühlen sich Fremden gegenüber manchmal unsicher oder ängstlich. Aber auch männliche Jugendliche und Erwachsene können in brenzlige Situationen geraten.

Damit der Fall des Falles erst gar nicht eintritt, ist es wichtig, sich richtig zu verhalten. Wie das funktioniert, vermittelt ein hochqualifiziertes Trainierteam in zielgruppengerechten Intensiv-Seminaren. Inhalte sind neben Abwehr- und Befreiungstechniken auch Körpersprache sowie theoretisches Wissen.

Mehr Informationen unter www.skv-moerfelden.org

*Preise gelten für Mitglieder der SKV-Mörfelden und der SG Egelsbach

SEMINAR 1

KINDER

SELBSTVERTEIDUNG FÜR KINDER
9–12 JAHRE

TERMIN: Donnerstag, 16. Juni
von 17.00 bis 18.30 Uhr

ORT: Sportlerheim, Stadion

PREIS: 14,00 € für Mitglieder*
19,00 € für Nichtmitglieder

SEMINAR 2

JUGEND

SELBSTVERTEIDUNG FÜR JUGENDLICHE
13–16 JAHRE

TERMIN: Freitag, 17. Juni
von 16.30 bis 18.00 Uhr

ORT: Sportlerheim, Stadion

PREIS: 14,00 € für Mitglieder*
19,00 € für Nichtmitglieder

SEMINAR 3

FRAUEN

SELBSTVERTEIDUNG FÜR FRAUEN
AB 16 JAHRE

TERMIN: Freitag 17. Juni
von 18.30 bis 22.00 Uhr

ORT: Sportlerheim, Stadion

PREIS: 39,00 € für Mitglieder*
49,00 € für Nichtmitglieder

SEMINAR 4

INTENSIVKURS

SELBSTVERTEIDIGUNG
FÜR ALLE AB 16 JAHRE

TERMIN: Samstag, 18. Juni
von 11.00 bis 16.00 Uhr

ORT: SKV Sportzentrum

PREIS: 49,00 € für Mitglieder*
59,00 € für Nichtmitglieder

SEMINAR 5

KICKBOXEN

FÜR ALLE AB 16 JAHRE

TERMIN: Sonntag, 19. Juni
von 11.00 bis 14.30 Uhr

ORT: SKV Sportzentrum

PREIS: 29,00 € für Mitglieder*
39,00 € für Nichtmitglieder

